



Affirmationen

Allgemein:

Wieso ist Heilung so einfach?
Heilung ist einfach.

Wieso fällt es mir so leicht, dass Inspiration von allen Seiten zu mir fließt.
Inspiration fließt von allen Seiten zu mir.

Wieso liebe ich die Dankbarkeit so sehr?
Ich liebe Dankbarkeit.

Wieso fällt es mir so leicht dankbar zu sein, für alles was ich habe?
Ich bin dankbar für alles, was ich habe.

Warum liebe ich das Leben so intensiv?
Ich liebe das Leben sehr.

Wieso fällt es mir so einfach diszipliniert zu sein?
Ich bin diszipliniert.

Wieso bin ich jeden Tag motiviert?
Ich habe viel Motivation.

Wieso fließt Geld von allen Seiten zu mir?
Geld fließt von allen Seiten zu mir.

Wieso fällt es mir so leicht, täglich etwas zu tun für mein Glückseligkeit?
Ich mache täglich etwas um glücklich zu sein.

Wieso lerne ich so leicht?
Ich lerne sehr leicht.

Wieso fällt es mir so einfach mich zu erden?
Ich erde mich jeden Tag.

Wieso empfinde ich Liebe so ring und intensiv?
Ich empfinde tiefe Liebe jeden Tag.

Gesundheit:

Wieso macht es mir Spass, mich gesund zu ernähren?
Ich liebe es mich gesund zu ernähren und habe Spass dabei.

Wieso geht es mir so ring, Sport zu machen?
Mir fällt es leicht, Sport zu machen.

Wieso macht mich Sport glücklich?
Sport macht mich glücklich.

Wieso liebe ich Bewegung?

Ich liebe Bewegung.

Wieso macht mich frische Luft glücklich?

Frische Luft macht mich glücklich.

Wieso mache ich täglich Dinge zugunsten meiner Gesundheit?

Ich tue täglich Dinge zugunsten meiner Gesundheit.

Wieso fällt es mir so einfach, auf meinen Körper zu hören?

Ich höre stets auf meinen Körper.

Wieso fällt es mir so leicht tief, erholsam, regenerierend und verjüngend zu schlafen?

Ich schlafe jede Nacht tief, erholsam, regenerierend und verjüngend.

Selbstliebe:

Wieso fällt es mir so leicht, mich mit viel und mit wenig Energie zu lieben?

Ich liebe mich mit viel Energie und ich liebe mich mit wenig Energie.

Warum lieb ich mich so sehr, wenn ich fleissig bin und wenn ich es nicht bin?

Ich liebe mich so sehr, wenn ich fleissig bin und auch wenn ich nicht fleissig bin.

Wieso liebe ich mich, wenn ich gesund bin und auch wenn ich krank bin?

Ich liebe mich, wenn ich gesund bin und ich liebe mich, wenn ich krank bin.

Wieso fällt es mir so leicht mich zu lieben, wenn ich glücklich bin und auch wenn ich nicht glücklich bin?

Ich liebe mich, wenn ich glücklich bin und auch wenn ich schlechte Laune habe.

Wieso fällt es mir so leicht mich zu lieben, wenn ich mich schön finde und auch, wenn ich mich unwohl fühle.

Ich liebe mich, wenn ich mich schön fühle und ich liebe mich auch, wenn ich mir mal nicht gefalle.

Wieso fällt es mir so einfach, mich an disziplinierten Tagen zu lieben und auch an undisziplinierten Tagen?

Ich liebe mich an disziplinierten Tagen und auch an undisziplinierten Tagen.

Ich liebe mich unabhängig davon, ob ich motiviert bin oder nicht.

Ich liebe mich motiviert und unmotiviert.

Sicherheit:

Wieso fällt es mir so einfach mich sicher zu fühlen?

Ich fühle mich stets sicher.

Wieso vertraue ich meinem Instinkt?

Ich vertraue meinem Instinkt.

Wieso kann ich mir so gut vertrauen?

Ich vertraue mir.

Woher besitze ich so ein grosses Urvertrauen?

Ich habe ein grosses Urvertrauen.

Wieso ist mein Wurzelchakra energievoll und stabil?

Mein Wurzelchakra ist energievoll und stabil.

Wieso vertraue ich in das Universum?

Ich habe Vertrauen in das Universum.

Wieso fällt es mir so einfach, Angst als Antrieb zu nutzen?

Ich nutze Angst als meinen Antrieb?